

## « *Ma santé, c'est capital* »

projet d'Education à la Santé soutenu par l'image positive  
de l'Avenir Triathlon Club de Charleroi, Asbl,

qui peut devenir : « *Ma santé, sans tabac, c'est capital* », « *Ma santé, avec une alimentation saine, c'est capital* », « *Ma santé, grâce à l'activité physique, c'est capital* »,

Démarche crédibilisée par : Le Ministère de la Santé de la Communauté Française, Le FARES, L'Observatoire de la Santé du Hainaut, La Fondation contre le cancer, le CLPS, Carolo Prévention Santé, le Centre d'Aide aux Fumeurs de Charleroi.

**La VOLONTE de notre Club de Triathlon :**

**amplifier l'action entamée en 2005, poursuivie en 2006 et continuer à être porteur d'une image forte :**

**« MA SANTE, C'EST CAPITAL »**

**« LE TRIATHLON FORME LA JEUNESSE »**

**Le TRI, un sport jeune, fun, looké, sans tabac, qui exige une grande discipline.**

L'ATCC, Avenir Triathlon Club de Charleroi a décidé d'être porteur d'une image positive pour la santé grâce aux valeurs générales véhiculées par ce sport jeune et aux résultats sportifs particuliers obtenus par le club tant au niveau régional que national (2eme club francophone, 4eme club en division 1 nationale en 2005, 2eme club francophone, 5eme club en division 1 nationale en 2006).

**« *Ma santé, c'est capital* ».**

Le Triathlon est une discipline (dans toute l'acceptation du terme) complète regroupant trois activités complémentaires : la natation, la course à pieds, le cyclisme... c'est excellent pour la santé et c'est fun !

Le look du triathlète a ses particularités : sur un vélo il n'a rien du coureur cycliste traditionnel, en natation et en course à pieds également... il est looké.

Voilà des caractéristiques qui peuvent parler aux adolescents et jeunes adultes dont on sait qu'ils délaissent les activités sportives, et physiques en général, au point d'en faire une préoccupation fondamentale au niveau santé publique, quand ils n'y ajoutent pas le tabac, l'alcool voire la drogue.

Jeune, fun, looké... mais discipliné dans l'approche sportive tout en y ajoutant le petit grain de folie des pionniers de ce sport... Voilà réunis tous les ingrédients pour faire face à la vie moderne et ses exigences parfois déroutantes :

**« *Le Triathlon défend des valeurs stables et forme la jeunesse* ».**

C'est ce que le triathlon bien pensé, comme c'est le cas dans les structures officielles belges actuelles, peut apprendre à tout un chacun, sportifs de loisirs, amateurs plus affirmés ou élites aux aspirations olympiques : « *OSER le triathlon, c'est d'une certaine façon OSER la vie dans ce qu'elle a de plus excitant* » afin d'être en accord avec SENEQUE quand il a affirmé : « *Ce n'est pas parce que les choses sont inaccessibles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas que nous les rendons inaccessibles* ».

Le comité de l'ATCC a pour politique de défendre ce qui, d'une certaine façon, est une philosophie de vie saine, active, dynamique sans se montrer aride, vieillot et moralisateur dans le concept comme c'est trop souvent le cas et génère alors le rebut voire une dose d'agressivité dans la révolte.

Allez-vous soutenir cette démarche qui va dans une voie encore sous exploitée dans nos régions l'éducation et la prévention, main dans la main :

**«Il faut mieux prévenir que guérir» ?**