

# Le Triathlon

Sport extrême,

devenu **discipline olympique** en 2000 à Sydney,  
et pourtant **accessible à tous...**

Le triathlon regroupe les trois disciplines  
sportives les plus pratiquées dans le monde



**la natation,**



**le cyclisme,**



**la course à pied ...**



Goût de l'action, dépassement de soi,  
gestion de la dimension technique...

La pratique combinée de ces trois disciplines  
conduit à une philosophie de **vie saine et active**



Un club :

**l'Avenir Triathlon Club de CHARLEROI**

Un « Sport-Etudes »:

**le Centre Educatif de la GARENNE**

accueillent les jeunes athlètes qui veulent pratiquer ou découvrir  
le triathlon, quel que soit leur niveau de performance.

Un sport jeune, en pleine évolution  
Dans un club de D1, dynamique et convivial



**ATCC**

**Avenir Triathlon Club de Charleroi**

« Ma santé, c'est capital »

« Le Triathlon forme la jeunesse »

[www.triathlon.be/atcc](http://www.triathlon.be/atcc)

Tél. 071/ 38 80 92