

Quand la passion brûle...

... les pompiers ne tentent pas de l'éteindre ! Bien au contraire, ce feu, ils l'entretiennent ! Pompier à Bruxelles, Christophe Speelmans est revenu à Roth pour deux raisons : « C'est LA COURSE à faire, et en plus c'est le "Firemen World Championship"... ». 24 heures de travail puis 72 heures de repos, quatre groupes de travail : c'est commode la vie de soldat du feu quand on pratique le triathlon ! « Et on peut s'entraîner très correctement sans empiéter sur notre vie de famille. Je m'entraîne environ 15 à 20 heures par semaine pour préparer un gros événement tel que celui-ci ». Gros événement dont Christophe nous fait le récit...

Propos recueillis par Rodolphe Retrain.
Photo Roland Hugot.

« J'appréhendais un peu le jour J, parce que le camping c'est pas l'idéal pour le confort ! Je suis arrivé quatre jours avant pour m'imprégner un peu du site de Roth, j'aime bien faire cela avant le triathlon quand c'est possible.

En natation, j'ai eu quelques problèmes de dos cette année, alors je ne me suis pas mis dans le rouge. Je nage en 1h07', je pense que j'aurais du faire 2' de moins,

mais là n'était pas l'essentiel. Ensuite en vélo, j'ai roulé le premier tour à la cadence de pédalage, j'avais prévu 85/90 tour/mn, et mon second tour a été du même acabit, me donnant une bonne moyenne sur ma fin du parcours, environ 36 km/h, alors qu'il était de plus en plus venté.

J'ai posé mon vélo assez frais, et lors de la transition, durant mon départ marathon, j'ai senti de très bonnes jambes... jusqu'au 15e km ! Ensuite mon dos s'est rappelé à mon bon souvenir, j'ai dû faire quelques assouplissements pour repartir sur des bases saines... Au 21e kilo, je me suis dit « tu dois finir en 2h00 pour casser les 10h00, soit courir à 10,5 k/h de moyenne ». C'était possible, et j'ai mis un point d'honneur à mettre toutes les chances de mon côté, surtout vers le km 31 où tout paraît plus dur !

9' sous les 10h00 : je l'ai fait je n'ai rien lâché, jusqu'au bout, je suis vraiment satisfait ! L'arrivée à Roth est toujours un moment très attendu, tu n'es jamais déçu, c'est génial !

Roth, pour moi, c'est le top de l'organisation. Ici les gens sont des connaisseurs,



Christophe Speelmans

qu'ils habitent sur place ou qu'ils viennent voir le triathlon. Et les Allemands respectent tous les sports : jamais tu n'en vois un te couper la route durant le Marathon, par exemple, comme cela peut arriver dans d'autres pays... L'organisation est rodée, et elle est à échelle humaine. On est plus de 4.000 participants, et tu n'es jamais dérangé par le drafting : ça, c'est génial ! On t'encourage en vélo, sur le marathon, ... Tu as quand même des moments de tranquillité, qui font parfois du bien, comme sur le canal... Cette année, ce qui m'a impressionné, c'est que vous avez été plus de 500 Français ! Dans tous les cas je reviendrai ici en 2007, et en attendant on se voit à Hawaii... » ■