

CHARLEROI : le Mardi 31 MAI 2005

(Espace Santé : Institut Gailly : Bld Zoé Drion, 1 : Auditorium) à 19 heures 30

«Journée Mondiale sans Tabac» 2005 :

Ma SANTÉ c'est CAPITAL

par José HUBERT

& les Triathlétiques de l'ATTCC...

L'AIDE au FUMEUR...

en tant qu'Être humain envisagé dans sa globalité

par José HUBERT

Les SEVRAGES MÉDICAMENTEUX du TABAC

par Jacques LECOMTE & Dominique LAUWERS

Ma SANTÉ c'est CAPITAL : Un Sport pour tous : le Triathlon

UN DES PROJETS de notre Club de Triathlon : Être porteur d'une image forte :
«LA SANTÉ C'EST CAPITAL» Le TRI, un sport jeune, fun, looké sans tabac.

L'ATCC, Avenir Triathlon Club de Charleroi a décidé d'être porteur d'une image positive pour la santé grâce aux valeurs générales véhiculées par ce sport jeune et aux résultats sportifs particuliers obtenus par le club tant au niveau régional que national (2e club francophone, 5e club en division 1 nationale en 2004)

Le Triathlon est une discipline (dans toute l'acceptation du terme) complète regroupant trois activités complémentaires : la natation, la course à pieds, le cyclisme... c'est fun !

Le look du triathlète a ses particularités : sur un vélo il n'a rien du coureur cycliste traditionnel, en natation et en course à pieds également... il est looké.

Voilà des caractéristiques qui peuvent parler aux adolescents et jeunes adultes dont on sait qu'ils délaissent les activités sportives, et physiques en général, au point d'en faire une préoccupation fondamentale au niveau santé publique, quand ils n'y ajoutent pas le tabac, l'alcool voire la drogue.

Jeune, fun, looké... mais discipliné dans l'approche sportive tout en y ajoutant le petit grain de folie des pionniers de ce sport... Voilà réunis tous les ingrédients pour faire face à la vie moderne et ses exigences parfois déroutantes.

C'est ce que le triathlon bien pensé, comme c'est le cas dans les structures officielles belges actuelles, peut apprendre à tout un chacun, sportifs de loisirs, amateurs plus affirmés ou élites aux aspirations olympiques : *«OSER le triathlon, c'est d'une certaine façon OSER la vie dans ce qu'elle a de plus excitant»* afin d'être en accord avec SENEQUE quand il a affirmé : *«Ce n'est pas parce que les choses sont inaccessibles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas que nous les rendons inaccessibles.»*

Le comité de l'ATCC a pour politique de défendre ce qui d'une certaine façon est une philosophie de vie saine, active, dynamique sans se montrer aride, vieillot et moralisateur dans le concept comme c'est trop souvent le cas et génère alors le rebut voire une dose d'agressivité dans la révolte.
