

PARCOURS 1

PARCOURS 1: **CHARLEROI-CRUPET-CHARLEROI**
~100km

	ALLER		RETOUR
	Montignies S/S		Crupet
	Châtelet		Yvoir
	Presles		La Meuse
	Fosses-La-Ville		Anhée
	Sart-St.Laurent		Sosoye
	Profondeville		Emermeton S/B
	La Meuse		Furnaux
	Mont		Mettet
ΔΔΔ	Crupet		Biesme
			Gerpinne
			Acoz
			Bouffioulx
			Châtelet
			Montignies S/S

Difficulté:

Moyenne

(Longue côte de Mont à Crupet)

PARCOURS 2

PARCOURS 2: CHARLEROI-THUIN-CHARLEROI

~72km

	ALLER		RETOUR
	Montignies S/S		Thuin
	Couillet		La Sambre (Halage)
Δ	Nalannes haies	ΔΔ	Landelies
	Nalannes Centre		Montigny-Le-Tilleul
Δ	Thy-Le-Château		Macinelle
	Pry		Montignies S/S
	Rognée		
	Thuillies		
	Biesme S/Thuin		
	Thuin		

Difficulté:

Moyenne

PARCOURS 3

PARCOURS 3: CHARLEROI-GERPINNES-CHARLEROI (1)

~42km

	ALLER		RETOUR
	Montignies S/S		Gerpennes
Δ	Couillet		Bouffioulx
	Acoz		Châtelet
	Joncret		Couillet
	Tarcienne		Montignies S/S
	Hanzinne		
	Gerpennes		

Difficulté:

Facile

PARCOURS 4

PARCOURS 4: CHARLEROI-NAMUR-CHARLEROI

~110km

	ALLER		RETOUR
	Montignies S/S		Namur
	Châtelet		La Sambre (Halage)
	Biesmes		Châtelet
	Oret		Montignies S/S
	Stave		
	Ermeton S/B		
	Maredsous		
	Anhée		
	Annevoie		
	Namur		

Difficulté:

Moyenne
(Terrain plat)

PARCOURS 5

PARCOURS 5: CHARLEROI-EAU D'HEURE-CHARLEROI ~70km

	ALLER		RETOUR
	Montignies S/S		"Eau d'Heure"
Δ	Couillet	Δ	Boussu -L-W
	Acoz		Castillon
	Gerpennes		Mertenne
	Hanzinne		Cour S/H
	Fraire		Beignée
	Walcourt		Jamioulx
ΔΔ	Silenrieux		Marcinelle
	"Eau d'Heure"		Couillet
			Montignies S/S

Difficulté:

Moyenne

("Belles" côtes à l'Eau d'Heure et à Jamioulx)

PARCOURS 6

PARCOURS 6: "TOUR DE CHARLEROI" ~65km

	ALLER		RETOUR
	Montignies S/S		Montigny-L-Tilleul
	Châtelet	Δ	Bomerée
ΔΔΔ	Farciennes		Beignée
	Fleurus	ΔΔ	Jamioux
	Mellet		Marcinelle
	Thiméon	ΔΔΔ	Loverval
ΔΔ	Viesville		Couillet
ΔΔΔ	Jumet		Montignies S/S
	Roux		
	Goutroux		
ΔΔ	Landelies		

Difficulté:

Difficile

(Presque toutes les "belles" côtes de la région)

PARCOURS 7

PARCOURS 7: **RONQUIERES-GRAMMONT-RONQUIERES**
 ~85km

	ALLER		RETOUR
	Ronquières	ΔΔΔ	Grammont
	Braine-le-Compte		Moerbeke
	Steenkerque		Galmaarden
	Hoves		Tollembeek
	Enghien		Herne
	St-Pieters-Kapelle		Enghien
	Viane		rebecq
	Moerbeke		Virginal
	Grammont		Ronquières

Difficulté:

Moyenne
 (Le "MUUR")

PARCOURS 8

PARCOURS 8: **CHARLEROI-JEUMONT-CHARLEROI**
~100km

	ALLER		RETOUR
	Montignies-S/S		Mertenne
Δ	Bomerée		Thuillies
	Montigny-L-T		Cour-sur-heure
	Landelies		Beignée
	Sambre (Halage)	ΔΔ	Jamioulx
	Jeumont (France)		Marcinelle
	Coulsore (France)		Couillet
	Leugnies		Montignies-S/S
ΔΔ	Beaumont		
	Barbençon		
	Castillon		

Difficulté:

Facile

PARCOURS 9

PARCOURS 9: **CHARLEROI-GERPINNES-CHARLEROI (2)**
~62km

	ALLER		RETOUR
	Montignies-S/S		Marbaix-la-Tour
	Châtelineau		Gozée
	Châtelet		Beignée
	Gougnyes		Jamioulx
	Biesme	△△	Marcinelle
	Gerpennes		Couillet
	Nalennes		Montignies-S/S
	Cour-Sur-Heure		

Difficulté:

Facile

PARCOURS 10

PARCOURS 10: **CHARLEROI-LLN-CHARLEROI**
~75km

	ALLER		RETOUR
	Montignies-S/S		LLN
	Gilly		Ottignies
	Ransart	ΔΔ	Court-St-Etienne
	Heppignies	Δ	Villers-La-Ville
	Fleurus		Marbais
	St-Amand		Villers-Perwin
	Wangnelée		Mellet
	Marbais		Heppignies
	Tilly		Ransart
	Mellery		Gilly
ΔΔ	Mont-St-Guibert		Montignies-S/S
	Louvain-La-Neuve		

Difficulté:

Facile

PARCOURS 11

PARCOURS 11: **CHARLEROI-HASTIERE-CHARLEROI**
~115km

	ALLER		RETOUR
	Montignies-S/S	ΔΔ	Hastière
	Châtelet		Anthée
	Presles		Rosée (dir. Philippeville)
	Vitrival		Florennes
	Fosses-La-Ville		Morialmé
	Sart-Saint-Laurent		Hanzinelle
	Profondeville		Hanzinne
	Anhée		Gerpennes
	Dinant		Acoz
	Hastière		Bouffioulx
			Châtelet
			Montignies-S/S

Difficulté:

moyenne

PARCOURS 12

PARCOURS 12: **CHARLEROI-JEUMONT-CHARLEROI**
~105km

	ALLER		RETOUR
	Montignies-S/S	Δ	Jeumont
	Charleroi		Coulsore
	Marcinelle	ΔΔ	Beaumont
	Montigny-L.-T.		Barbençon
	Landelies		Boussu-L.-W.
	Sambre (Hallage)		Silenrieux
	Thuin		Walcourt
	Lobbès		Somzée
	Fontaine-Valmont		Tarcienne
	Labuissière		Gerpennes
	Sorle-Sur-Sambre		Acoz
	Erquelines		Bouffioulx
	Jeumont		Châtelet
			Montignies-S/S

Difficulté:

Moyenne

PARCOURS 13

PARCOURS 13: **CHARLEROI EST-NORD**

~70km

	ALLER		RETOUR
	Montignies-S/S		Châtelet
ΔΔ	Couillet	ΔΔΔ	Farciennes
	Acoz		Fleurus
	Gerpennes		Mellet
	Villers Poterie		Villers-Perwin
	Presles		Thiméon
	Aiseau Presles		Gosselies
			Jumet
			Lodelinsart
			Charleroi
			Montignies-S/S

Difficulté:

Moyenne

PARCOURS 14

PARCOURS 14: **CHARLEROI SUD**
~35km

	ALLER		RETOUR
	Montignies-S/S		Jamioulx
	Charleroi		Marcinelle
	Mont-Sur-Marchienne		Charleroi
	Montigny-L.-T.		Montignies-S/S
	Ham-Sur-Heure		
	Cour-Sur-Heure		
ΔΔ	Nalinnes		

Difficulté:
Facile

PARCOURS 15

PARCOURS 15: **CHARLEROI-VAL JOLY-CHARLEROI**
~120km

	ALLER		RETOUR
	Montignies-S/S		Eppe Sauvage
	Charleroi	ΔΔ	Montbliart
	Montigny-L.-T.		Rance
Δ	Bomerée		Fourbechies
	Gozée	Δ	Froidchapelle
Δ	Thuin	ΔΔ	Cerfontaine
	Lobbès	ΔΔ	Soumoy
	Bienne-les-Happarts	Δ	Daussoi
	Merbes le Château		Walcourt
	Merbes St. Marie		Pry
	Solre-Sur-Sambre	ΔΔ	Thy-le-Château
	Coulsore		Nalennes
	(la Türe)		Marcinelles
	Hestrud		Charleroi
	Solre-le-Château		Montignies-S/S
	l'Épine		
	Liessies		
	Willies		
Δ	le Val Joly		

Difficulté:

Moyenne à difficile

PARCOURS 16

PARCOURS 16: **Le CANAL**
~15km

	ALLER		RETOUR
	Ecluse de Monceau		Ecluse de Viesville
	Ecluse de Viesville		Ecluse de Monceau

Difficulté:

Facile

Boucle roulante sur le chemin de halage